

Kes aitab ja kuhu pöörduda, kui laps vajab rohkem tuge?

Erivajadusega lapse vanemale vajaliku abi ja õige asutuse leidmiseks.



Tutvu terviseseisundi tõttu püsivat tuge vajava lapse toetamise sündmusteenusega „Terviseprobleemiga laps“ riigiportaalis eesti.ee.



SOTSIAALMINISTEERIUM



Kaasrahastanud
Euroopa Liit



Eesti
tuleviku heaks

Igapäevaelu

Selleks, et Sinu perele oleks tagatud parim võimalik abi ja tugi pöördu enda **kohaliku omavalitsuse (KOV) lastekaitse- või sotsiaaltöötaja poole, kes:**

- nõustab ja annab infot võimalike toetavate teenuste ja toetuste kohta;
- hindab abi ja teenuste vajadust;
- määrab kohaliku omavalitsuse poolt pakutavad teenused;
- korraldab KOV teenuste rahastamise.

Mõnel juhul võib olla vajalik pere omaosalus.

Omavalitsused pakuvad elanikele erinevat tuge, nagu näiteks:

- eluruumide kohandamine;
- tugiisik lapsele või perele;
- lapsehoid;
- sotsiaaltransport;
- abi ravimite ning abivahendite ostmisel;
- perenõustamine jne.



Lisainfot Sinu KOV-i poolt pakutavate teenuste ja tingimuste kohta saad KOV-i kodulehelt või lastekaitse- või sotsiaaltöötajalt.

Pea meeles, et lisaks toetavatele teenustele on oluline ka Sinu suhe iseenda ja lähedastega. Mõtteid ja viise, kuidas iseennast ja suhteid hoida, leiad lehel tarkvanem.ee.

24/7 on Sinu jaoks olemas lasteabi – helista **116111** ja või kirjuta lasteabi.ee.

Riiklike toetuste ja teenuste kohta, mis on suunatud suure abi- ja hooldusvajadusega lastele, **saate esmast infot Sotsiaalkindlustusameti (SKA) kodulehelt sotsiaalkindlustusamet.ee.**

Koostöö lasteaia ja kooliga

Õpetaja on Sinu koostööpartner lapse heaolu hoidmisel ja tagamisel nii lasteaias kui koolis. Küsimuste, murede ja probleemide korral vestle õpetajaga, et koostöös leida parimaid lahendusi.

Vajadusel pöördu lasteaia või kooli tugispetsialisti (logopeed, eripedagoog, psühholoog, sotsiaalpedagoog) poole. Tugispetsialisti teenust korraldab direktor.

Kui õpetaja ega tugispetsialistide koostöös proovitud lahendused ei ole andnud oodatud tulemusi, siis pöördu **Rajaleidja keskusesse**. **Rajaleidja** selgitab välja lapse õppimisega seotud raskused ning annab edasised juhtnõõrid, mis toetaksid last hariduse omandamisel.



Nõustamisaja broneerimiseks helista **735 0700** või broneeri lehel rajaleidja.ee



E-R kell 16-20 pakub tasuta nõustamist koolipsühholoogide tugiliin **1226**

Igal lapsel on õigus õppida oma elukohajärgses koolis, selle võimaluse peab tagama kohalik omavalitsus. Kui kooli valik osutub keeruliseks, saab abiks olla **kohaliku omavalitsuse haridusspetsialist**.



Lisainfot leiad Haridus- ja Teadusministeeriumi kodulehelt hm.ee

- Üldharidus ja noored
- Alus-, põhi- ja keskharidus
- Toe vajadusega õpilased: õppekorraldus ja tugiteenused.

Mida varem otsite abi, seda lihtsam on leida lahendusi.

Kui teil on küsimusi või muresid seoses lapsevanemaks olemisega, on Sotsiaalkindlustusameti Lasteabi teenus teie jaoks saadaval ööpäevaringselt:

Lasteabi

116 111

info@lasteabi.ee

Muutused ei pruugi toimuda kohe. Need nõuavad aega ja kõigi osapoolte koostööd.



Füüsiline ja vaimne tervis

Perearst nõustab ning tagab lapsele vajalikud uuringud ja ravi, toetades ka lapsevanemat erinevatel teemadel. Sinu ja Su pere vaimne tervis on oluline.

Tuge ja nõu pakuvad:

- [peaasi.ee](https://www.peaasi.ee)
- [lahendus.net](https://www.lahendus.net)
- [palunabi.ee](https://www.palunabi.ee)



Tervisekassa infotelefon:
669 6630

Kui perearsti arvates vajab lapse tervisemure mõne muu eriala spetsialisti hinnangut või sekkumist, suunab ta lapse **eriarsti vastuvõtule**. Vajadusel saab lapsevanem või laps psühhiaatri juurde pöörduda ka ilma perearsti saatekirjata.



Kui kulud lapse soodusravimitele on aastas **üle 100 €**, siis rakendub ravimitele **täiendav soodustus**.



Õendusabi vajavatel lastel on võimalik saada erinevaid õendusabiteenuseid. Täpsemat infot küsi oma pere- või raviarstilt.



Kui lapsel on diagnoositud haigus, mille raviks on vaja **meditsiini-seadet**, koostab raviarst lapsele digitaalse meditsiini-seadme kaardi. Seadme saab osta apteegist või **meditsiini-seadme müüjalt soodustingimustel**.

Puude raskusaste ning selle tuvastamine

Puude raskusaste tuvastamiseks ning lisakulude hüvitamiseks esita **SKA-le taotlus**. Vajalik on eelnev arsti visiit.



Lisainfot leiad SKA kodulehelt [sotsiaalkindlustusamet.ee](https://www.sotsiaalkindlustusamet.ee)

- Puue ja hoolekanne
- Puude tuvastamine

Juhul, kui taotled lapsele puuet, tehakse otsuse kohta teavitus ka KOV-i, kes võtab vajadusel teiega ühendust.

Kui varem proovitud teenused (KOV, tervishoiu ja hariduse tugi-teenused) ei ole andnud soovitud tulemust, et toetada last ja perekonda puudest tuleneva tegutsemis- ja osaluspiiranguga kohanemisel ja toimetuleku parendamisel, siis pöördu SKA poole.

Raske või sügava puudega lapsevanemast üks saab taotleda **õppe-laenu kustutamist**. Rohkem infot [sotsiaalkindlustusamet.ee](https://www.sotsiaalkindlustusamet.ee).

Puudega lapse vanemal on õigus saada **üks lisapuhkepäev kuus** ja saab võtta **lapsepuhkuse päevi** kuni lapse 18-aastaseks saamiseni.



Kui laps vajab puudest **tulenevalt abivahendit**, siis abivahendi ostmist või üürimist hüvitab SKA.



Sotsiaalkindlustusameti infotelefon: **612 1360**