

# Что полезно знать о расстройствах аутистического спектра?

Расстройства аутистического спектра – это общее название особенностей психической деятельности, которые обуславливают затруднения в социальном общении и склонность к рутинно повторяющимся действиям. Люди с расстройствами аутистического спектра могут иметь очень разную степень тяжести инвалидности, у них могут быть разные сопутствующие заболевания и разный уровень умственных способностей.

Расстройство аутистического спектра является приобретённым заболеванием и оказывает влияние на повседневную жизнь человека в течение всей его жизни.

Расстройство аутистического спектра – это специфичность деятельности мозга, а не болезнь, которую можно лечить препаратами. Людям с такими расстройствами всё же можно помочь научиться справляться с повседневными делами, предложив им подходящие стратегии и методики.

Поведенческие симптомы при расстройствах аутистического спектра варьируются по тяжести и времени от человека к человеку. В зависимости от тяжести расстройства некоторые симптомы могут в течение жизни стать менее или более выраженными.

Наличие расстройства аутистического спектра не означает обязательное наличие низкого уровня умственных способностей, хотя умственный недостаток разной степени тяжести также может присутствовать. В то же время среди людей с расстройствами аутистического спектра есть люди со средним или выше среднего уровнем умственных способностей, расстройство которых характеризуется в основном социальными нарушениями.

Человек с расстройством аутистического спектра часто не смотрит собеседнику в глаза, это не является невежливостью, а вызвано особенностями восприятия таких людей.

Некоторые из них не переносят физических прикосновений, это также вызвано особенностями восприятия.

Нарушение социального общения оказывает влияние на всех людей с расстройствами аутистического спектра, около половины из них остаются неспособными говорить и для общения нуждаются во вспомогательных материалах в виде пиктограмм, жестов или др. У некоторых людей может быть хорошее умение говорить, но могут быть трудности с пониманием, особенно в случае абстрактных понятий.

У многих людей с расстройствами аутистического спектра наблюдается повторяющееся и ритуальное поведение. Также обычно наблюдаются однообразные повторяющиеся движения.

У людей с расстройствами аутистического спектра есть чувства и эмоции как и у других людей, но зачастую они не умеют их выражать в понятной для других форме. Также они не умеют распознавать чувства других людей по таким внешним признакам как мимика, жесты и др., и часто для этого они нуждаются в дополнительных объяснениях.

Прежде чем начать общение с человеком, имеющим расстройство аутистического спектра, по возможности желательно заранее пообщаться с его опорными лицами чтобы выяснить, какие у этого человека основные проблемы, и как на них правильно реагировать и справляться с ними во время общения.

Хотя название “расстройства аутистического спектра” менялось в течение времени, называть человека аутистом не принято, так как прежде всего он всё-таки человек, у которого есть расстройство аутистического спектра.

Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма отмечается ежегодно 2-го апреля по всему миру.

