

KARJÄÄRINÕUSTAMINE KUTSEÕPPESÜSTEEMI SISENEMISEKS HEV ÕPPIJALE

Liine Karafin

Tartu KHK karjääri- ja õppenõustaja

18.10.2013

Tartus

Mis on karjäär?

- Karjäär on inimese elu- ja töökogemuste seeria
- Kitsamas tähenduses: ametikohtade jada
- Edu mingil kindlal alal – tõus ametis

- Karjääri etapid:
 - Varajane (18-30) kõrged eesmärgid, sageli ebapiisavad oskused
 - Keskmise (31-50) arengu põhisiht kindel
 - Hiline (51-65) olemasoleva positsiooni säilitamine, tuleviku kindlustamine

Mis on karjääriplaneerimine?

- ... on elukestev sihtide seadmine, et saavutada oma tööalased ja muud eesmärgid. Uute rollidega harjumine ja olemasolevatega sobitamine.
- Põhiküsimused:
 - Kes ma olen?
 - Kuhu ma jõuda tahan?
 - Kuidas ma sinna saan?

KARJÄÄRIPLANEERIMINE KUI ENESE PAREMINI TUNDMAÕPPIMINE

- Selleks, et üldse mingeid sihte seada, on vaja end tunda.
- Mis on mu tugevused? Mis on mu nõrkused? Mille nimel ma tegutsema hakkan? Mis mind takistab? Kes mind aitab? Kes mind oma tegemistes tagasi hoiab?
- Tänapäeval on väga palju valikuid – ennast tundev inimene oskab paremini nende külluses orienteeruda ja valida endale sobivad.

HEV ÕPPIJA KUTSEHARIDUSES

- Kutsekeskharidusõpe (üldjuhul 3 aastat)
- Kutseõpe
- Kutseõpe keskhariduse baasil (0,5 - 2 aastat)

- www.kutseharidus.ee

MIS ON ERITI OLULINE?

- **Aeg kohanemiseks**

- Muutus
- Inimesed
- Ruumid
- Tegevused
- Plaanid

- **Tugivõrgustik**

- Esimesel/teisel jne korral kaasa
- Lähedastelt tulev info on hindamatu väärtusega
- Pidev kaasatus protsessis
- Kontakt eelmise kooliga
- Info vanemalt koolile – suurem teadlikkus
- Iseloomustus

TAHE

ERINEVAD VÕIMALUSED

- Karjääriplaneerimine (korduv nõustaja külastus)
- Õpilasvari praktikatunnis
- Tööharjutus mõnes ettevõttes
- Eelkutseõpe
 - Erialamoodulid vastavalt soovile (teooria+praktika)
 - Karjääriõppemoodul
 - Kestvus: 35 tundi
 - Maksumus: 65 €. Juhul, kui põhi- või keskkoolis on karjääriplaneerimine valikainena, siis võimalik see läbida eelkoolituse vormis, mispuhul on kursus tasuta).
 - Järgmine kursus: jaanuaris 2014

MILLEGA ARVESTADA?

- Kutseõppes üldjuhul suured grupid (spetsiaalselt HEV õppijate grupid kuni 16 õpilast)
- Õppetunni pikkus 90 minutit
- Perioodõpe (iga 5 nädala tagant muutub tunniplaan, õpetajad, klassiruumid, õppe iseloom, õppeaine katkendlik õpetamine)
- Üldjuhul ei ole nn koduklassi süsteemi
- Sagelivahetuv õpilaskond
- Tugiisikute/tugiõpilaste süsteem ei ole veel tavapärane
- Õpilaskodus elamine?

Kokkuvõtteks

- Vaatamata raskustele on kutseõppes õppimine võimalik ja jõukohane
- Mida rohkem eeltööd, seda parem
- Mistahes küsimuse korral saab nõu
 - liine.karafin@khk.ee
 - 7361 857